

Regulamin korzystania z sali gimnastycznej

- 1. Sala gimnastyczna przeznaczona jest do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego oraz zajęć sportowo-rekreacyjnych.**
- 2. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni o ćwiczeń ubiór sportowy: koszulka, spodenki lub dres, obuwie sportowe.**
- 3. Za stan sali i jej wyposażenie jest odpowiedzialny dyrektor szkoły.**
- 4. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń oraz za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiedzialny jest nauczyciel wychowania fizycznego.**
- 5. Przygotowanie urządzeń do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny oraz z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt.**
- 6. Korzystający z sali zobowiązani są:**
 - dbać o porządek na sali gimnastycznej,
 - bezwzględnie przestrzegać poleceń nauczyciela,
 - dbać o porządek w szatni oraz pomieszczeniach towarzyszących.
- 7. Korzystający z sali gimnastycznej przygotowują się do zajęć w szatni, pozostawiając ubranie i obuwie w należyтым porządku.**
- 8. Na sali gimnastycznej ćwiczenia należy wykonywać tylko w obecności nauczyciela.**
- 9. Zabrania się:**
 - ćwiczenia na zajęciach w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach itp. przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych,
 - opuszczania samodzielnie salę bez zgody nauczyciela,
 - wspinania, wieszania, huśtania się na bramkach, koszach, słupkach,
 - żucia gumy,
 - korzystania z telefonów komórkowych,
 - samodzielnego korzystania ze sprzętu bez zgody nauczyciela,
 - palenia tytoniu, spożywania alkoholu oraz innych używek,
 - przesuwania sprzętu po podłodze – należy go przenosić.
- 10. O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.**
- 11. Niećwiczący podczas zajęć mają obowiązek przebywać w miejscu zajęć.**